



Následná péče Dobroduš

Korunní 60, 120 00 Praha 2 – Vinohrady

Telefon: +420 222 512 760

dobrodus@diakonie-praha.cz

www.praha.diakonie.cz



POMOC MÁ MNOHO TVÁŘÍ

Následná péče Dobroduš pomáhá dospělým lidem s chronickým duševním onemocněním zapojit se do společnosti a přispívá k zotavení z duševní nemoci.

Podporujeme naše klienty zejména v rozvoji dovedností, které jim pomohou vypořádat se s nároky okolí a v osobním růstu. Jde převážně o podporu v oblasti **vztahů, samostatnosti a ve schopnosti řešit zátěžové situace**. Společně s klienty pracujeme na aktivním trávení volného času a zařazení se do běžného společenského života.

S čím vám můžeme pomoci:

- > **s uplatňováním vašich práv, oprávněných zájmů a s obstaráváním osobních záležitostí**
- > **při jednání s úřady, lékaři apod.**
- > **s trávením volného času a osamělostí**
- > **při obnovení nebo upevnění kontaktu s rodinou, s navazováním nových kontaktů**
- > **při řešení náročných životních situací** (udržení či zlepšování zdraví, v oblastech bydlení, zaměstnání, financí, komunikace, seberealizace ve vztazích atd.)

Spolupráce stojí na pravidelných podpůrných schůzkách se sociálním pracovníkem a zahrnuje sociální poradenství a sociálně-terapeutické činnosti. Můžete se také zapojit do našich skupinových akcí.

Forma služby —> ambulantní (klienti dochází k nám)

Cílová skupina —> lidé s duševním onemocněním od 19 do 80 let věku, kteří žijí v Praze

Kapacita —> 65 klientů za rok

Aktivity —> Klub líných turistů – společně vyrážíme na procházky a výlety v Praze a blízkém okolí, návštěva společenských akcí, sportovní aktivity, hraní deskových her, přednášky a kreativní činnosti pro klienty, podpůrná skupina pro klienty a další komunitní akce

Dobrovolnický program

Akreditovaný dobrovolnický program nabízí podporu lidem s duševním onemocněním. Dobrovolnictví 1+1 funguje na principu vzájemného obohacování skrze zážitky. Dobrovolník vytvoří s klientem služby dvojici a tráví společně část volného času (např. procházky a výlety, návštěvy kulturních akcí atd.). Dobrovolníci absolvují vstupní vzdělávání a účastní se pravidelných supervizií.

Při **komunitním dobrovolnictví** dobrovolníci pomáhají se zajištěním akcí pro klienty nebo organizací výletů.



Provozní doba

Všední dny **9:00 – 15:00**, víkendy a svátky zavřeno